

Cross de Blagnac

Dimanche 11 Décembre 2022

DÉBUT DES ÉPREUVES À 9H15

COURSES POUR TOUTES LES CATÉGORIES

KID CROSS EA/PO

Zone Barricou



Cross de Blagnac

Programme

9H15 : Marche Nordique (*Parcours découverte*)

10h00 **Masters M** (à partir de M1) : 8380 m - 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles

11h00 **BEF** : 2450 m - 1 petite boucle + 1 boucle moyenne

11h20 **BEM** : 2450 m - 1 petite boucle + 1 boucle moyenne

11h40 **MIF** : 2720 m - 1 grande boucle

12h10 **ESM / SEM / Master M0** : 8380 m - 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles

13H10 **MIM / CAF / JUF** : 3700 m - 1 petite boucle + 1 grande boucle

13H40 **CAM** : 4190 m - 1 boucle moyenne + 1 grande boucle

14H05 **JUM** : 5440 m - 2 grandes boucles

14h10 KID CROSS **EAF** ET **EAM** (Animation en équipe)

14H40 **ESF / SEF / Masters F** : 6910 m - 1 boucle moyenne + 2 grandes boucles

15h10 KID CROSS **POF** ET **POM** (Animation en équipe)

15h20 Cross court **M** et **F** : 4190 m - 1 boucle moyenne et 1 grande boucle

Cross de Blagnac

Parcours

La petite boucle correspond au **parcours rouge** : 980 mètres

La boucle moyenne correspond au **parcours rouge** + **parcours vert** : 1470 mètres

La grande boucle correspond au **parcours rouge** + **parcours vert** + **parcours noir** : 2720 mètres

