

# Championnats de CROSS-COUNTRY de la Haute Garonne

45<sup>ème</sup> édition du CROSS-COUNTRY de la ville de Muret

**Dimanche 15 janvier 2023**

DOMAINE DE BRIOUDES - MURET (31600)



09 h 30	<b>Remise des Dossards</b>			
Horaires	Epreuve ou catégorie	Années de naissance	Distance (m)	Parcours
<b>Cross- Country</b>				
10 h 15	Masters M	1988 et avant	8 535	1 PB + 3 GB
11 20	JUM	2004 et 2005	5 910	1 PB + 2 GB
11 h 45	Cross court M + F	2003 et avant	3 945	2 PB + 1 GB
12 h 15	CAM JUF	2006 et 2007 2004 et 2005	3 945	2 PB + 1 GB
12 h 45	MIF	2008 et 2009	3 265	1 PB + 1GB
13 h 15	CAF MIM	<del>2006 et 2007</del> 2008 et 2009	3 540	1PB + 2 MB
13 h 45	ESF SEF Masters F	2001 à 2003 1989 à 2000 1988 et avant	7 350	1 PB + 1 MB + 2 GB
<b>KID Cross</b>				
14 h 30	EAF et EAM	2014 à 2016	Kid cross	Boucle dédiée
<b>Cross- Country</b>				
14 h 35	ESM SEM	2001 à 2003 1989 à 2000	8 535	1 PB + 3 GB
15 h 40	POF et POM	2012 et 2013	1 320	2 PB
16 h 05	BEF	2010 et 2011	2 760	2 PB + 1 MB
16 h 25	BEM	2010 et 2011	2 760	2 PB + 1MB
17 h 05	<b>Relais Mixte</b> CA et +	2007 et avant	1 320 + 3 X 1 440	2 PB + 3 X MB
17 h 45	<b>Fin des épreuves</b>			

Distances des boucles : **Petite** (660 m) ; **Moyenne** (1 440 m) ; **Grande** (2 605 m)