

# CROSS et RELAIS-CROSS ATHLE 632

Dimanche 7 décembre 2025 Lac François Soula 31830 Plaisance-du-Touch

## Programme



| N° | HORAIRES | CATÉGORIES                                                         | PARCOURS                                               | Distance  |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
|    | 10:30    | Ouverture secrétariat, retrait des dossards, Mise en place du jury |                                                        | mètres    |
| 1  | 10:45    | Course et marche du Téléthon - Non chronométrée                    | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
| 2  | 12:15    | Relais-Cross                                                       | 1 moyenne boucle                                       | 4 x 1750m |
| 4  | 13:00    | Cadets                                                             | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
|    |          | Juniors Femmes                                                     | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
|    |          | Cross Court Femmes                                                 | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
|    |          | Cross Court Hommes                                                 | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
|    |          | Cadettes                                                           | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
| 5  | 13:25    | Minimes F                                                          | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
|    |          | Minimes H                                                          | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle                     | 3100      |
| 6  | 13:50    | Benjamines                                                         | 1 moyenne boucle                                       | 2200      |
| 7  | 14:10    | Benjamins                                                          | 1 moyenne boucle                                       | 2200      |
| 8  | 14:25    | Juniors Hommes                                                     | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle   | 5600      |
|    |          | Espoirs, Séniors et Masters Femmes                                 | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle   | 5600      |
| 9  | 15:05    | Espoirs, Séniors et Masters Hommes*                                | 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 2 grandes boucles | 8200      |
|    | 15:50    | Clôture de la manifestation                                        |                                                        |           |

\*Challenge André Ollier

# CROSS et RELAJ-CROSS ATHLÉ 632

Le 7/12/2025

Lac François Soula  
31830 Plaisance-du-Touch

## Parcours et Plan

CONTRÔLE  
ANTI-DOPAGE

ESPACES TENTES

BUVETTE

TOILETTES

SECOURS

RETRAIT  
DOSSARDS

PODIUM

Passage RELAI +  
Arrivée courses non  
chronométrées

PARKING BUS  
5 Avenue Montaigne  
31830 Plaisance-du-Touch

